

Prevenční program MUTUMUTU platný od 01. 09. 2018

Tisíce studií ale i život sám dokazují, že aktivní pohyb má velmi pozitivní účinky na zdraví a kvalitu života. Tímto programem chceme odměnit ty, kteří se mají rádi a žijí zdravě, a to tak, že jim poskytneme slevu formou vrácení části zaplaceného pojistného dle podmínek popsanych dále v tomto dokumentu.

Jsme teprve na začátku, proto dnes poskytujeme slevu za chůzi, běh a jízdu na kole.

Máme ale velké plány - do budoucna plánujeme tento program rozšířit o další sporty a také odměňovat za zdravé stravování. Podmínky prevenčního programu MUTUMUTU se tak mohou a budou do budoucna měnit. Platit budou pro všechny stejně - jak pro nové, tak i pro stávající klienty. Budeme se snažit podmínky zvyhodňovat, ne zpříšňovat (i to se ale může stát, např. když zjistíme, že zdravotní přínosy nejsou tak prospěšné, jak jsme očekávali). V případě, byť jediné přísnější změny prevenčního programu Vás budeme informovat s dostatečným časovým předstihem, nejpozději ve lhůtě 2 měsíců přede dnem, kdy byste měl zaplatit pojistné za pojistné období, v němž už budou změny prevenčního programu nově platit. Pokud se změnami nebudete souhlasit, oznamte nám to do jednoho měsíce ode dne, kdy jste se o změnách dozvěděl - Vaše pojištění v takovém případě zanikne uplynutím pojistného období, na které bylo zaplacené poslední běžné pojistné. V případě pouhého vylepšení podmínek budou změny platné od jejich oznámení.

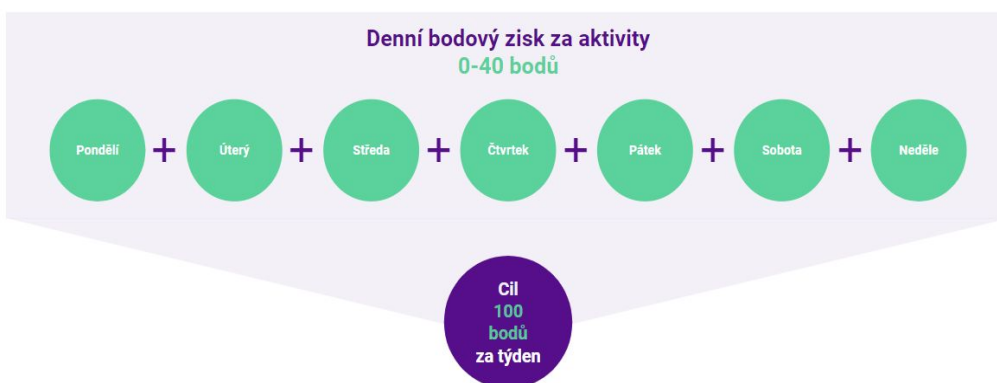
Vaše odměna za zdravý životní styl

MUTUMUTU pojištění Vás odmění, pokud žijete zdravě a aktivně. Na základě dat z Vašich aplikací např. pro sledování fitness aktivit, získáte podle dosažených cílů body. A my Vám za ně vrátíme část zaplaceného pojistného na účet.

Za Váš zdravý životní styl můžete získat slevu až 30 % ročně z uhrazeného pojistného. 20 % každý kvartál za dosažení cílů stanovených pro běh, jízdu na kole nebo chůzi a dalších 10 % jednou ročně za absolvování pravidelných lékařských prohlídek a to, že nebudete kouřit.

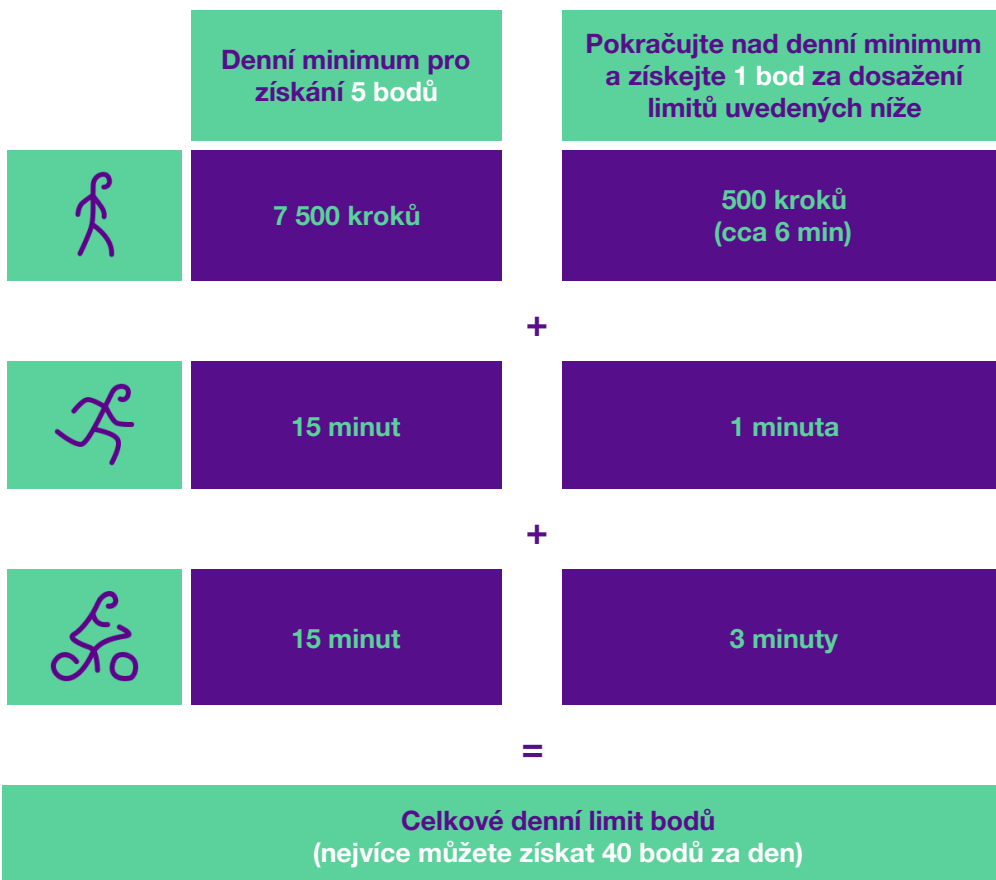
Sportovní aktivity a stanovené cíle

Cílem Vaší snahy bude dosáhnout 100 bodové týdenní hranice, jejíž pravidelné plnění Vám přinese plnou slevu, tj. 20 % za kvartál. I menší bodový zisk vede ke slevě, byť bude nižší. Zisku 100 bodů lze dosáhnout pravidelnou sportovní aktivitou v průběhu týdne. Body budete získávat na denní bázi a budou se Vám v průběhu týdne sčítat.







Body budete sbírat za tři různé aktivity - **chůzi, běh a jízdu na kole**. Pokud u jakékoliv z aktivit dosáhnete denního minima, získáte 5 bodů. Po dosažení minima budete dále dostávat jeden bod za každou další vykonanou aktivitu z tabulky níže.

Body za veškerou denní aktivitu se sčítají, maximálně však můžete dosáhnout 40 bodů za jeden den a 100 bodů za týden.



Jak náročné je splnění týdenní výzvy?

Přiměřeně. Nechceme Vás nutit lámat rekordy, ale nesmíte být úplný gaučák. Výzvu lze splnit každou ze tří aktivit, nebo také jejich kombinací. Záleží pouze na Vás, jakou cestu si zvolíte.

Jak splnit týdenní výzvu na 100 bodů ve třech dnech?			
			
Chůze	Běh	Jízda na kole	Kombinace aktivit
65 000 kroků	130 minut	300 minut	Např. 15 000 kroků 50 minut běhu 120 minut jízdy na kole

Jak slevu počítáme

Máme 2 typy slev. Kvartální, kterou dostanete za pravidelné aktivity, a roční za nekouření a preventivní lékařské prohlídky.

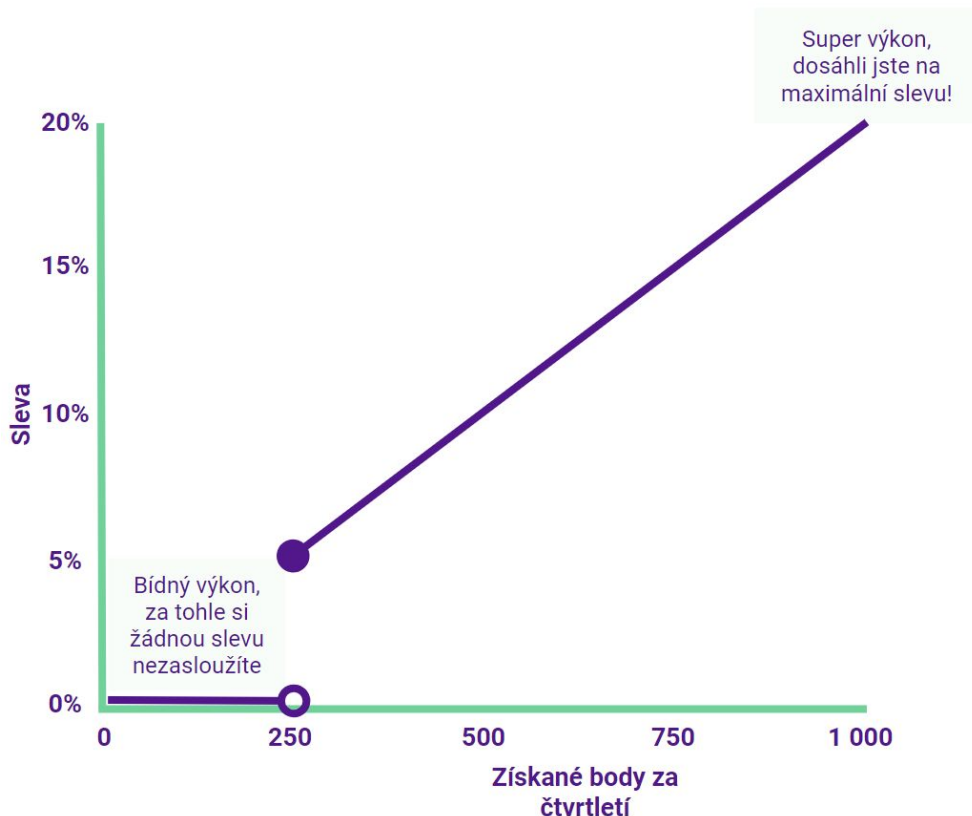
Získané body a odpovídající slevu Vám vyčíslíme za **kvartál** a **rok**.

Kvartál je pro nás období 13 po sobě jdoucích týdnů od počátku pojištění. Ke každému 4. kvartálu připočítáme zbylý jeden až dva dny do konce roku.

Rok je pro nás období 365 (nebo 366 v přestupném roce) po sobě jdoucích dnů od počátku pojištění.

Kvartální sleva

Výše slevy se vypočítá na základě součtu všech Vašich bodů za kvartál, jak ukazuje graf níže. Maximálně lze za kvartál získat 1 000 bodů. **Na slevu bude mít nárok každý, kdo dosáhne alespoň 250 bodů.** Gaučáci mají smůlu, ostatní se mohou radovat.



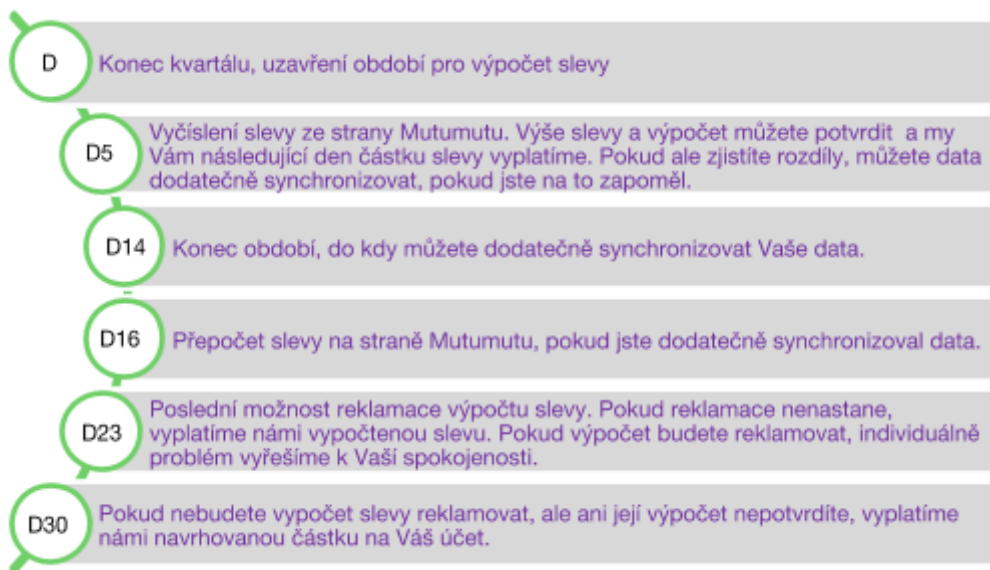
Za 250 bodů Vám dáme 5% slevu. Pokud získáte více bodů, bude Vaše sleva úměrně stoupat. **Maximální 20% slevu pak dostanou ti, kteří posbírají plných 1 000 bodů.** To znamená, že maximální slevu dosáhne i sportovec, který pojedí na 14denní váleci dovolenou a týden si poleží s chřipkou (aneb 10 týdnů s plným počtem 100 bodů a 3 týdny za nula nula nic). Nebo naopak ten, kdo si žádnou pauzu nedá a získá každý týden alespoň 77 bodů (13 týdnů x 77 bodů).

Roční sleva

Kromě této čtvrtletní slevy Vám umožníme získat ještě 10 % navíc, a to jednou ročně. Roční slevu lze získat tím, že nebudete kouřit a absolvujete alespoň jednou za 2 roky preventivní lékařskou zdravotní prohlídku. Jak nekouření, tak zdravotní prohlídky Vám přinesou 5 % slevy z Vašeho ročního zaplaceného pojistného.

	ABSOLVOVÁNÍ LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY	NEKOUŘENÍ
SLEVA ZA ROK	5 %	5 %

Kdy slevu vyplácíme



Když s výpočtem nesouhlasíte

Považujeme za důležité Vás upozornit na skutečnost, že aplikace Mutumutu získává data z aplikací AppleHealth a GoogleFit. Ty je získávají z Vašich mobilů, fitness aplikací nebo chytrých zařízení, které měří Vaši aktivitu. Data putují dlouhou a nelehkou cestu až k nám, proto se může stát, že jejich synchronizace nastane až po 2 dnech. A zároveň mohou vzniknout rozdíly mezi údaji ve Vašem zařízení a naší aplikací. V takových případech nás kontaktujte a vzniklou situaci vyřešíme k Vaší spokojenosti.

Technické požadavky

Aby vše bylo krásně zeleno-fialové a fungovalo tak, jak má, tj. abychom mohli vyhodnocovat dosahování Vašich cílů a denně aktualizovat stav získaných bodů, je nezbytné:

- 1.) mít nainstalovanou aktuální verzi aplikace Mutumutu na Vašem mobilním zařízení;
- 2.) propojit aplikaci Mutumutu s aplikací AppleHealth nebo GoogleFit.

Dále doporučujeme

- 3.) mít během zaznamenávání Vašich sportovních aktivit zapnutou GPS;
- 4.) u iOS zařízení mít minimálně iPhone 5s, 6 nebo novější a iOS 10.0 a vyšší;

dále mít pro iOS nainstalovanou další aplikaci na měření sportovních aktivit jiných než chůze (doporučujeme aplikaci Runtastic nebo Strava).

- 5.) pokud budete používat i jinou fitness aplikaci (např. Strava, Garmin atd.), nezapomeňte ji propojit a pravidelně synchronizovat data z této aplikace s AppleHealth anebo GoogleFit.

Za jakých podmínek slevu poskytneme

Abychom mohli vyhodnocovat dosahování Vašich cílů a denně aktualizovat stav získaných bodů, je nezbytné, abyste:

- a. používal aplikaci Mutumutu; a
- b. pravidelně aktualizoval Vaše aktivity, nejpozději do 9 dnů od skončení kvartálu; a

poskytl nám souhlas s využíváním Vašich osobních údajů pro účely výpočtu slevy v rámci preventivního programu MUTUMUTU.

Pro preventivní program MUTUMUTU získáváme z Vašich aplikací údaje o Vašich sportovních aktivitách, především typ aktivity a její trvání, počet kroků, vzdálenost a rychlost. Veškeré údaje

získané prostřednictvím aplikace Mutumutu používáme k výpočtu slevy ze zaplaceného pojistného za pojištění MUTUMUTU a k vyhodnocování a zlepšování tohoto prevenčního programu. Např. zda jsme správně nastavili minimální bodové hranice apod. Detailní informaci o tom, jaká data sbíráme a jak je vyhodnocujeme, najdete v [Informaci o ochraně osobních údajů](#).

V případě, že k měření Vašich sportovních aktivit používáte více než jedno zařízení (např. mobilní telefon i chytré hodinky apod.) budeme pro výpočet bodů za jednu konkrétní aktivitu (např. večerní procházku se psem nebo ranní běh na tramvaj) zohledňovat data pouze z jednoho z nich. Samozřejmě zohledníme tu aktivitu, která je pro Vás příznivější (pokud ovšem nevykazuje známky podvodného jednání). Zároveň Vám umožníme v jednom dni nahrát data pouze z jednoho mobilního telefonu, pokud jich pro sledování Vašich sportovních aktivit používáte více.

Slevu počítáme z průměrného zaplaceného pojistného v daném kvartálu nebo roce. Proto v případě, že dojde ke změně výše pojistného, zohledníme tuto skutečnost i ve výpočtu slevy za dané období.

V případě, že budete s úhradou pojistného v prodlení, vyhrazujeme si právo vyčíslenou slevu použít k úhradě nezaplaceného pojistného po termínu splatnosti.

Nezapomínejte svá data pravidelně aktualizovat!

Kdy slevu neposkytneme

Body Vás odměňujeme za aktivitu, kterou zaznamená Vaše fitness aplikace v chytrém zařízení. Body vám však nepřipíšeme:

- za aktivity, které si připišete manuálně;
- za aktivity, které si manuálně upravíte;
- za aktivity, které vykazují známky podvodného jednání.

Pokud se stane, že si zapomenete zapnout zaznamenávání aktivity, umožníme Vám 3x za kvartál přidat aktivitu manuálně. Ovšem pokud zjistíme, že tuto možnost zneužíváte, vyhrazujeme si právo manuálně přidané aktivity nezohlednit. V případě nesrovnalostí mezi údaji ve Vaší fitness aplikaci a naší evidenci budeme přihlížet k našim údajům, pokud se nedomluvíme jinak. V takovém případě nás prosím kontaktujte.

V případě, že Vám v průběhu kvartálu vznikne nárok na pojistné plnění za pojistnou událost, ztrácíte nárok na slevu za tu část kvartálu, po kterou Vám pojistné plnění vyplácíme. To znamená, že do výpočtu získaných bodů nebudeme zahrnovat ty aktivity, které byly zaznamenány po dobu vyplácení pojistného plnění. Pojistná událost ani Váš nárok na výplatu pojistného plnění nemají dopad na výplatu roční slevy za nekouření a preventivní lékařské prohlídky.

V případě, že nám zpětně oznámíte pojistnou událost, jejíž počátek nastal v kvartále, za který jsme Vám již poskytli slevu, jste povinen nám odpovídající částku vyplacené slevy vrátit. Po vzájemné dohodě je možné snížit pojistné plnění z nahlášené pojistné události, pokud Vám na něj vznikne nárok, o výši slevy, kterou máte povinnost vrátit. Nebo tuto částku započíst vůči slevě za příští kvartál.

V mimořádných životních situacích, kdy nemůžete být z objektivních příčin aktivní natolik, abyste dosáhl stanovené cíle (např. v třetím trimestru těhotenství, u rizikového těhotenství apod.) je možné na základě individuální vzájemné dohody s námi podmínky pro připsání slevy individuálně upravit.

Budte fit a zdrav!

Mutumutu tým

Kdyby bylo třeba, ozvěte se

Pokaždé, když budete potřebovat probrat cokoliv ohledně Vašeho pojištění nebo životní situace, obraťte se přímo na nás. [Mutumutu](#)

telefon
800 810 210

e-mail
ahoj@mutumutu.cz

messenger
m.me/MutumutuCz

